



Healthy Heads in Trucks & Sheds



Minsan kailangan natin ng tulong.

Minsan kailangan lang natin ng makakausap. Maaaring ito ay isang miyembro ng pamilya o isang kaibigan. Sa ibang pagkakataon, kailangan natin ng eksperto. Isang taong sinanay na makinig, upang maunawaan at tulungan tayong maibalik sa balanse ang ating buhay, at kalagayan.

Para alamin ang higit pa tungkol sa iyong kalagayan, i-scan ang QR.

